

«Согласовано»  
 Ст.медсестра МБДОУ  
 «Детский сад №4 «Веселинка»  
 Э.Т.Гузаерова  
 «31» августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №1  
 №1 ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

06.00-06.30	Балаларны каршы алу, кабул итү. Уеннар, балаларның тәрбияче белән бергә эшчәнлеге.	
06.30-07.38	Саф һавадан йөрү, балаларны урамда кабул итү, төркемгә керү, иртэнгә гимнастикага эзерлек	
07.38-07.48	Иртэнгә гимнастика.	
07.48-08.15	Гигиеник процедуралар, реж. вак. эшчәнлек, иртэнгә ашка эзерлек	
08.15-08.35	Иртэнгә аш	
08.35 - 09.00	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, белем биру эшчәнлегенә эзерлек	
<b>дүшәмбе</b>	09.00-09.25	Белем биру эшчәнлеге. Рәсем
	09.25-09.35	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге, икенче иртэнгә ашка эзерлек
	09.35-10.00	Белем биру эшчәнлеге. Сөйләм телен үстерү
	10.00-10.10	Икенче иртэнгә аш
	10.10-10.15	Саф һавада йөргә эзерләнү
	10.15-11.50	Саф һавада йөрү
	11.50-12.00	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, көндезге ашка эзерлек
<b>сишәмбе</b>	09.00-09.25	Белем биру эшчәнлеге. ФЭМП
	09.25-09.35	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге, икенче иртэнгә ашка эзерлек
	09.35-10.00	Белем биру эшчәнлеге. Өвәлзү/кисеп ябыштыру
	10.00-10.10	Икенче иртэнгә аш
	10.10-10.15	Саф һавада йөргә эзерләнү
	10.15-11.50	Саф һавада йөрү
	11.50-12.00	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, көндезге ашка эзерлек
	15.30-15.55	Белем биру эшчәнлеге. Музыка
<b>чәршәмбе</b>	09.00-09.25	Белем биру эшчәнлеге. Сөйләм телен үстерү
	09.25-09.35	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге
	09.35-10.00	Белем биру эшчәнлеге. Физкультура
	10.00-10.10	Икенче иртэнгә аш
	10.10-10.20	Саф һавада йөргә эзерләнү
	10.20-11.50	Саф һавада йөрү
	11.50-12.00	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, көндезге ашка эзерлек
	15.30-15.55	Белем биру эшчәнлеге. Ана теле 1 нче төркем
	16.05-16.30	Белем биру эшчәнлеге. Ана теле 2 нче төркем
<b>пәнжешәмбе</b>	09.00-09.25	Белем биру эшчәнлеге. Музыка
	09.25-09.50	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге
	09.50-10.00	Икенче иртэнгә аш
	10.00-10.10	Саф һавада йөргә эзерләнү
	10.20-11.50	Саф һавада йөрү
	11.10-11.40	Белем биру эшчәнлеге. Физкультура (саф һавада)
	11.50-12.00	Урамнан керү, гигиеник процедуралар
	15.30-15.55	Белем биру эшчәнлеге. Рәсем
<b>жомга</b>	09.00-09.25	Белем биру эшчәнлеге. Әйләнә-тирә белән таньшу
	09.25-09.35	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөст. эшчәнлеге
	09.35-10.00	Белем биру эшчәнлеге. Физик культура
	10.00-10.10	Икенче иртэнгә аш
	10.10-10.20	Саф һавада йөргә эзерләнү
	10.20-11.50	Саф һавада йөрү
	11.50-12.00	Урамнан керү, гигиеник процедуралар
	15.30-15.55	Белем биру эшчәнлеге. Ана теле 1 нче төркем
	16.05-16.30	Белем биру эшчәнлеге. Ана теле 2 нче төркем
12.00-12.30	Көндезге аш	
12.30 – 12.40	Гигиеник процедуралар, йокыга эзерләнү.	
12.40-15.10	Көндезге йокы	
15.10 - 15.20	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту чаралары, һава-су процедуралары, төшке ашка эзерлек	
15.20 - 15.30	Төшке аш	
15.30 - 16.15	Шәхси эш, белем биру эшчәнлеге, уеннар, матур әдәбият уку, балаларның мөст-ль эшч-ге	
16.15 - 16.20	Гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек	
16.20 -16.40	Кичке аш	
16.40 – 16.50	Гигиеник процедуралар, урамда йөргә эзерлек	
16.50 - 18.00	Саф һавада йөрү, уеннар, эти-эниләр белән эш, балаларны өйләренә озату	
Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.		